

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

SOLUCIÓN

Un medio para resolver un problema o hacer frente a una situación difícil

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa SOLUCIÓN para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe un momento en el que encontraste una solución a un problema en tu vida.

Presente

Cuando te enfrentas a un problema, ¿a quién puedes acudir en busca de apoyo?

Futuro

Describe un problema al que te enfrentas actualmente (grande o pequeño) para el que te gustaría encontrar una solución en el futuro.

Conexión del mundo real

Familia

¿Quién es bueno/a para resolver problemas en tu familia y por qué?

Ambiente de aprendizaje

Si tienes problemas para resolver un problema en la escuela, ¿a quién le puedes pedir ayuda?

Comunidad

Describe un problema que tu comunidad está tratando de resolver.

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Escribe una lista de todas las personas y objetos en tu vida que pueden ayudarte a resolver problemas.

Estudios Sociales

Describe un problema al que esperas que el líder actual de tu país encuentre una solución.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Elige un animal y describe una adaptación que utiliza como solución a un problema ambiental al que se enfrenta. (Por ejemplo: el caparazón de una tortuga es su solución para que los depredadores no se la coman).

Dato curioso

Hay 293 formas de dar cambio por un dólar. ¡Eso es un montón de soluciones!